

## **Estereotipia o trastorno obsesivo compulsivo (T.O.C)**

MV Omar E ROBOTTI. MP 1309

*Dedicado a Etología Clínica*

*Profesor Titular de Etología Clínica Universidad Católica de Córdoba*

*Jefe del Servicio de Etología Clínica Hospital de Clínica Universidad Católica de Córdoba.*

Publicado en la Revista del Colegio Médico Veterinario de la Provincia de Córdoba n° 176.

### **DEFINICIÓN:**

Son conductas repetitivas, invariables, ritualizadas y sin función aparente.

Las estereotipias producen pérdida de relación social y con el entorno, interfieren con la actividad normal del animal y pueden responder a causas de estrés o ansiedad.

### **ETIOPATOGENIA:**

Enfermedades dermatológicas primarias

Dolor e irritación secundaria a artritis u otras enfermedades

Ansiedad

Desórdenes compulsivos

Estrés

Aburrimiento y llamado de atención

Muchas veces son estimuladas (graciosas)

**TIPOS:** masticación podal, succión de flancos, autorascado, granuloma por lamido, cazar moscas imaginarias, persecución de rabo, dar vueltas en círculos, etc.

### **Causas probables:**

1. Propias del individuo: en donde éste carece de control del ambiente, o poco movimiento, carecen de compañeros sociales, encierros prolongados en caniles o jaulas o carecen de otros recursos.

2. Hereditarios: también han sido descriptos y los efectos sobre el funcionamiento o química cerebral, por impulsos sensorios a partir de actividades repetitivas, parecen ser un elemento importante en algunos casos.

### **Principales estereotipias en caninos:**

Persecución de rabo: El animal gira sobre sí mismo como si se persiguiera la cola llegando o no a morderla, pudiendo provocarse o no lesiones. Más común en Ovejero Alemán, Fox Terrier, Pit bull y bull terrier.

Dermatitis acral por lamido: Lamido compulsivo de zonas como carpos y/o flancos con o sin lesión.

Cazar moscas imaginarias: El perro fija la atención en un punto y realiza movimientos de morder. Puede hacerlo sobre sombras o luces.

Otras estereotipias: animales encerrados en espacios muy reducidos desarrollan una estereotipia consistente en desplazarse dentro de la jaula siguiendo siempre la misma ruta y en forma muy repetitiva o conductas depresivas como lamido, que podría considerarse estereotipada.

### **Principales estereotipias en felinos:**

Masticación de lana: Se cree que es una conducta normal. No está relacionado con otro tipo de pica. No se sabe los mecanismos de tal ingesta. No está relacionada a deficiencias nutricionales, puede tener alguna relación con Destete temprano.

Dermatitis psicógena: Exageración de una conducta normal de aseo, puede manifestarlo sobre sí mismo o sobre otro animal. Más común en razas orientales como siamés y birmanos. Se localiza principalmente cara medial de las extremidades posteriores.

### **DIAGNÓSTICO:**

Examen físico del paciente

Examen de laboratorio

Identificar posibles causas primarias: dermatitis, lesiones, artritis, etc.

### **TRATAMIENTO:**

Modificación ambiental:

Orientando al propietario a que no estimule ni premie de ninguna forma cuando el paciente manifiesta la conducta estereotipada. Estas estimulaciones pueden ser diálogos o castigos verbales o físicos o alimentos, los que están totalmente contraindicados ya que aumentan la ansiedad y el llamado de atención de su propietario. Éste debe ignorar y alejarse del animal cuando manifieste el cuadro.

Eliminar o evitar los estímulos o situaciones motivadoras.

Enriquecimiento ambiental: agregando elementos de juego, móviles en altura, trepadores, túneles (principalmente en felinos), juguetes con autopremio, rutinas diarias de juego (estructurado, no competitivo), paseos diarios.

Técnicas como: Condicionamiento operante, contracondicionamiento, desensibilización.

Farmacología:

Fluoxetina, clomipramina, amitriptilina, buspirona, benzodiazepinas.

## **CONCLUSIÓN:**

Es importante tener en cuenta que toda Patología del Comportamiento se debe tratar en conjunto, haciendo un análisis pormenorizado del ambiente, propietarios, factores estimulantes, factores de estrés, etc., y no instalar un tratamiento único como por ejemplo solo fármacos, ya que este es solo un soporte del tratamiento conductual llevando al fracaso terapéutico.