

¿Las crisis son oportunidades? ¿Para quiénes?

Analia Civetta

Médica Veterinaria. Psicóloga Social

Considero importante destacar que las crisis en sí mismas no resultan en oportunidades. Representan desafíos y también oportunidades, **pero para aquellos que están preparados tanto profesional como emocionalmente**. Los veterinarios que han invertido en su desarrollo personal y técnico estarán mejor instrumentados para enfrentar los desafíos que surgen durante las crisis y encontrar soluciones innovadoras para mantener la calidad de la atención veterinaria.

La gestión veterinaria en tiempos de crisis implica un trabajo que va más allá del manejo de pacientes y recursos. En situaciones difíciles, como crisis económicas, desastres naturales o emergencias de salud pública, los profesionales veterinarios se enfrentan a desafíos adicionales que pueden poner a prueba tanto sus habilidades técnicas como sus capacidades emocionales.

Por ello, es crucial reconocer que la gestión de las emociones es fundamental para mantener la estabilidad y la efectividad en medio de la crisis. Los veterinarios, al igual que cualquier otro profesional de la salud, están expuestos a situaciones estresantes y emocionalmente cargadas. La capacidad de manejar el estrés, la ansiedad y la incertidumbre no solo es vital para su bienestar personal, sino también para su capacidad de brindar atención de calidad a los animales y a sus tutores.

Las crisis por sí mismas no son oportunidades de mejora

Adoptar un optimismo infundado ante situaciones de crisis puede ser una trampa peligrosa que nos impide enfrentar la realidad de manera efectiva. A menudo, en la búsqueda de encontrar el lado positivo de las situaciones difíciles, podemos caer en la negación de los problemas reales o minimizar su impacto que, a largo plazo, puede conducir a consecuencias negativas.

Romantizar las crisis nos puede llevar a una falta de acción o a una respuesta inadecuada ante los desafíos que enfrentamos. Al describir una imagen distorsionada de la situación, podemos subestimar la gravedad de los problemas y posponer la toma de decisiones difíciles que son necesarias para resolverlos. Esto puede resultar en un empeoramiento de la situación y en un aumento del sufrimiento.

Además, el optimismo sin fundamentos reales puede generar expectativas poco realistas y, en última instancia, provocar una decepción y desilusión aún mayores cuando las cosas no salen como esperábamos. Esto puede tener un impacto devastador en nuestra salud mental y emocional, ya que nos sentimos abrumados por la realidad que choca con nuestras expectativas irrealmente positivas.

Es importante reconocer que las crisis son situaciones serias que requieren una evaluación realista y pragmática. En lugar de romantizarlas o adoptar un optimismo ciego, debemos enfrentarlas con valentía y determinación, buscando soluciones basadas en evidencia y análisis cuidadoso de la situación.

Esto no significa ser pesimistas o resignarse ante las dificultades, sino más bien adoptar una actitud realista, proactiva y basado en datos reales que nos permita abordar los problemas de manera efectiva. Al aceptar la realidad tal como es, podemos trabajar de manera más constructiva para encontrar soluciones y superar los desafíos que enfrentamos.

Acerca de la autora: Analía Civetta

Médica Veterinaria. Psicóloga Social

civettavet@gmail.com

+54 9 341 6623537

Directora ejecutiva en Vet comunicaciones y equipamiento para el sector veterinario y agropecuario.

-Médica Veterinaria egresada de Fac Agronomía y Veterinaria. universidad Nacional del Litoral (UNL) 1991

-Psicóloga Social, egresada de Primera Escuela Psicología Social. Santa Fe Dr. Pichón Rivière. 1995

-Cursos de posgrado realizados: Maestría en Cs Sociales de FLACSO, entre 1997 y 1999 y otros dentro del campo de la salud (entre 1993 y 1998).

-Maestría en Educación Universitaria. FHyAR. Universidad Nacional de Rosario (UNR). Cohorte 2002-2004.

-Posgrado Valor ganadero "Tecnologías de producción y gestión en sistemas ganaderos de carne y leche". Asociación de Cooperativas Argentinas (ACA) y Fac. Cs Veterinarias, UNR. Cohorte 2015-2016.

-Diplomado en Desarrollo de Habilidades Gerenciales y Trabajo en Equipo a distancia. Dictado por "Capacitarte UBA". Fac. Cs. Económicas. Universidad Nacional de Buenos Aires. 2020.

Desempeño profesional:

-Concurrencia en Programa Provincial Control de Zoonosis de Santa Fe. 1992-1993. - Titular de la Clínica de pequeños animales, Veterinaria ZOO, ciudad de Santa Fe. 1994-1996.

-Coordinadora y Directora de diferentes programas y organismos del sector público en la Municipalidad de Rosario. 1996 -2000.

-Coordinadora académica del foro de discusión sobre formación veterinaria: formacionvet@secyt.gov.ar 2002 - 2004.

-Productora editorial en Rel, Editorial Veterinaria. 2004-2010.

-Apoyo de gestión en Editorial de la Universidad Nacional de Rosario. 2005-2007.

-*Docencia universitaria*: durante 16 años en las carreras medicina veterinaria e ingeniería agronómica. UNL.

-Formación de recursos humanos durante 2003. Fac Cs Veterinarias. UNL.

-Cursos posgrado dictados sobre salud, entre 2003 y 2006.

-Participación en encuentros científicos como disertante exponiendo trabajos sobre formación veterinaria y estrategias de prevención del Chagas, años 1996 y 2007.

Investigación científica:

-Sobre la enfermedad de Chagas en población Mocoví del norte santafesino. 1997-2000, Codirectora. Subsecretaría Cultura de Santa Fe. Secretaría Extensión de UNL.

-Sobre el cambio curricular en la Facultad Cs Veterinarias de Esperanza. UNL, 2005.

Publicaciones: En medios gráficos y electrónicos presentando trabajos sobre formación y profesión veterinaria, 1995-2008.

-Trabajos de extensión y servicios a la comunidad desde 1996 hasta 2004.

-5/03/2022: Participación en la 13° Caminata de Mentoreo de Voces Vitales en carácter de Mentora.