

### **3º South American Bayer Symposium**

#### **Entrevista al Dr. José María Carrillo Poveda**

*Especialista en traumatología animal*

#### **Dentro del ámbito de la traumatología, ¿cuáles serían los problemas o enfermedades más comunes en perros y gatos?**

El problema más común yo creo que es la artrosis. Ten en cuenta que vamos evolucionando a la par que la medicina humana. Cada vez los perros son más longevos, por lo tanto las enfermedades degenerativas toman una relevancia que hace quince años no tenían.

#### **¿Cómo podemos acompañar a nuestras mascotas en la vejez?**

Ahora tenemos muchas herramientas que hace unos años no había. Tenemos más a mano la fisioterapia, la acupuntura, otro tipo de terapias alternativas, tenemos acceso a células madre, a factores de crecimiento... tenemos una batería de cosas que van modulando no solo el tratamiento sino también la evolución de las enfermedades. Somos capaces de mantener a los perros más tiempo, más confortablemente y sin ser agresivos en el tratamiento.

#### **Me comentaron que incluso hay gimnasios para perros...**

Sí, sí. Igual que de humanos.

**Siempre desde el punto de vista de tu especialidad, la traumatología, ¿cuáles consideras que son las razas más recomendables, más versátiles?**

Los animales que son condrodisplásicos, es decir, que son genéticamente de pata corta y muy recogidos, como lo digo yo, como el Bulldog Francés, el Bulldog Inglés, el Basset Hound... son animales que tienen más tendencia a padecer degeneración, simplemente porque su morfología es una morfología errónea fisiológicamente. Se ha buscado una belleza que hace que las patas estén torcidas. Y como norma general, al igual que en todo, el mestizaje previene. Cuanto más mestizos menos problemas tienen de artrosis, y de cualquier otra cosa. Cuanta más selección hay por un tipo de belleza en los animales, por un genotipo, más problemas hereditarios tienen.

### **¿Cuáles son los principales factores de riesgo traumatológico?**

Para la enfermedad degenerativa articular los factores de riesgo son, primero, la genética y el ambiente, es decir, lo que hayan estado haciendo durante su vida. Animales que están sometidos a mucho ejercicio durante mucho tiempo suelen tener un desgaste mayor, y hay animales que genéticamente tienen también predisposición a este tipo de enfermedad. Haber tenido lesiones previas es también un factor de riesgo, igual que los futbolistas. Si te quitaron un menisco con veinte años, cuando llegas a los cuarenta tienes la rodilla fastidiada. Los animales que se hayan operado por cualquier cosa de alguna articulación van a tener predisposición a lesionarse cuando lleguen a la adultez.

### **Hábleme del bienestar animal y de su aplicación a pequeños animales...**

Pues para nosotros... créeme si te digo que es lo que nos mueve hoy día. Antes operábamos al perro para únicamente solucionar un problema escueto, que era la fractura del hueso, o la lesión en la zona articular. Y hoy operamos al perro con el único objetivo de que el perro esté bien, esté confortable, esté feliz y pueda vivir el resto del tiempo que le queda sin

dolor, sin angustia y haciendo las cosas que hacen los perros. Por eso ahora la visión que nosotros tenemos de la traumatología es una visión mucho más global, es decir, no vamos al problema puntual, sino que pensamos en cómo puedo yo ayudar a que la vida general del perro mejore con un mínimo impacto en su anatomía o en su físico. Ahora mismo, todo lo que se está haciendo de terapias regenerativas, terapias biológicas, está para preservar.

### **Parches calientes en animales, ¿qué opina?**

Igual que en humanos. Todo lo que en seres humanos está demostrado que funciona, como masajes, fisioterapia, acupuntura... funciona igual en los perros. El problema que tenían los perros es que no había nadie que les pusiera los paños. Cuando tú vas al fisioterapeuta te estira el brazo, te vas a nadar... pero en los perros eso es un trabajo añadido al propietario. Hasta que no se forman profesionales que pueden dar ese servicio, pues ha sido una pata de la mesa que ha estado coja, un vacío.

### **¿Cada cuánto es recomendable llevar a la mascota al veterinario?**

Creo que esto depende de la edad. Al igual que a nosotros nos pasa que entre los catorce años y los treinta no vas al médico para nada, y a partir de los treinta te duele la espalda, te duele el cuello, te da un tirón... con los perros pasa un poco lo mismo. Generalmente la edad te lo va aconsejando. Yo, por lo menos, aconsejo, para cualquier edad, una revisión anual, para ejercer un chequeo general. Y en animales que tengan ya problemas detectados, problemas cardíacos, renales, artrosis... a lo mejor habría que hacer un control cada seis meses.

### **¿Podría hacer una valoración del simposio?**

Estoy encantado. Me ha parecido una iniciativa muy acertada porque se trata de un simposio muy concreto, muy bien cuidado en cuanto a los detalles, con charlas muy bien seleccionadas y un grupo muy manejable, donde el impacto *tête-à-tête* es bastante fluido. La verdad, creo que es todo un acierto. Estoy encantado de estar aquí.