



## QUÉ ES EL VETERINARIO

**AUTOR: Dr. Sigifredo Briones Mejía [sigifredobrionesm@hotmail.com.ar](mailto:sigifredobrionesm@hotmail.com.ar)**

Muchos desconocen la verdadera función del Veterinario, creen que solo se dedica a curar los animales enfermos sin considerar que su accionar es muy amplio y complejo. Tiene la gran responsabilidad profesional de proteger la Salud Pública haciendo producir alimento sano y nutritivo; asesorar, monitorear y controlar los agentes que transmiten las diversas patologías zoonóticas que afectan la salud del pueblo; como etólogo estudiar el comportamiento de los patrones de conducta e instinto de los animales ya sea en sus hábitats naturales y en plena libertad, así como las mascotas de compañía, o en condiciones de laboratorio; cuidar la Salud Ambiental para mantener el equilibrio de la naturaleza que no afecte la salud de los animales y obtener alimento apto para el consumo humano.

En base a parámetros técnicos, planifica y ejecuta planes, proyectos y programas pecuarios que contribuyen al desarrollo socio-económico del país; además, proporciona asistencia técnica para lograr permanentemente la cantidad suficiente y necesaria de alimento de alto valor proteico para la alimentación de todos los habitantes, para lo cual tiene que aplicar amplios conceptos científicos y técnicos desde la obtención de la materia prima y luego en el faenamiento, manipulación, transporte, almacenamiento y expendio del producto que se va a consumir, certificando su calidad e inocuidad y dar seguridad alimentaria a la población que cada día se incrementa.

Para lograr todo esto, tiene que investigar en el campo de la fertilidad, en la genética, haciendo nuevos cruces para la obtención de alimento de alto valor biológico y de excelente calidad como: huevos, carne, leche, lana, piel; en Inmunología, para conseguir la adecuada respuesta inmunológica y proteger la salud de los animales; coadyuvar con la medicina humana en la preparación de sueros, vacunas, fármacos, creando e inventando nuevos métodos técnicos de laboratorio que permita identificar y tipificar los agentes etiológicos causantes de los casos esporádicos de epizootias o enzootias; utilización de los mejores métodos y tácticas para el control de los cercos epidemiológicos, aplicación de novedosas técnicas y esquemas de modernos tratamientos en las patologías ya sean éstas clásicas, emergentes o exóticas.

¡Feliz día Veterinario! que, con los conocimientos científicos, técnicos, y el humanismo que te caracteriza contribuyes cada día a la Seguridad alimentaria, a la Salud de la población, del ambiente, al desarrollo económico y el bienestar de la humanidad, que con visión humanística se esfuerza por ser mejor para cuidar la salud, proporcionarles alimentos inocuos y de calidad, para lo cual tiene que estudiar, analizar y evaluar el impacto medio ambiental, la gestión de recursos naturales evitando sus efectos sobre las poblaciones animales y humanas.

Para alcanzar el anhelado desarrollo sostenible y ecológico aplica permanentemente la “Vigilancia epidemiológica,” como el método ideal de observación basado en el registro continuo del estado de salud del hombre y los animales, el estudio de su evolución, pero no solamente desde el punto de vista biológico, sino como un proceso de interrelación entre los seres vivos y su ambiente total; la intervención del Veterinario en las actividades de la salud animal y pública garantiza, la seguridad sanitaria en la cadena alimenticia al proporcionar productos inocuos, de calidad y aptos para el consumo humano, evitando enfermedades de transmisión alimenticia; la prevención de enfermedades Zoonóticas que afectan a los animales y que, en determinadas condiciones pueden transmitirse al hombre y viceversa, lo que implica un estrecho vínculo entre la salud animal, la salud pública, la salud pública Veterinaria, las enfermedades emergentes, re-emergentes y las exóticas que ponen en constante riesgo la salud del hombre.

Por el aporte y la gran importancia de la veterinaria a la salud pública especialmente significativa en el ámbito de la diagnosis, en la prevención de las zoonosis, por las contribuciones al bienestar físico, mental y social a los seres humanos mediante la comprensión y aplicación de la ciencia veterinaria el Veterinario ruso Plavov expreso al mundo que: "La medicina humana cura al hombre, mientras que la veterinaria cura a la humanidad" porque, sin salud ni bienestar animal no hay alimento sano, por lo que el veterinario constantemente tiene que actualizar sus conocimientos científicos-técnicos, conocer y aplicar las nuevas tecnologías de diagnóstico, reproducción, producción, nutrición, manejo, biotecnologías, sanidad, inmunología, farmacología, implantes, últimas innovaciones e investigaciones sobre las células madres etc. para seguir contribuyendo al bienestar de la humanidad.

Las alteraciones originadas por el cambio climático, ponen a reflexionar a los Médicos Humanos, a los Veterinarios y a todos los profesionales encargados de la vigilancia y control de la salud humana y animal por la destrucción del hábitat natural de muchas especies de animales que, debido a la deforestación de grandes extensiones de bosque, incendios forestales, incremento de dioxinas, intensas lluvias que ocasionan desbordamiento de los ríos e inundaciones,

comercialización de mascotas exóticas, ceniza por la erupción volcánica, aumento de la temperatura ambiental, polución de todo tipo, contaminación del suelo, de las aguas, del medio ambiente por las grandes cantidades de agroquímicos, y muchos otros fenómenos naturales o producidos por el hombre, y que unas veces son devastadores las consecuencias.

Cada día el ser humano está dañando el medio ambiente, y a la vez afecta el hábitat natural de los animales ocasionando desequilibrio en los diferentes ecosistemas que tiene cada región, invadiendo territorios de los diferentes virus que viven en sus reservorios naturales como son ratones, monos, aves, murciélagos, pájaros etc. en estos animales los diferentes virus viven con ellos sin ocasionarles ninguna enfermedad, pero al destruirles o modificarles sus hábitat, o al pasar a otra especie éstas que reciben el nuevo virus tienen que adaptarse hasta disponer de los anticuerpos específicos, de los “nuevos virus” que le invaden

Los cambios climáticos como el calentamiento global, la indiscriminada deforestación, los incendios forestales hacen huir a los animales, aves y pájaros a otros lugares diferentes a su hábitat, la constante contaminación de los ríos que desembocan en los estuarios, la aplicación de toneladas de agroquímicos en los cultivos que son arrastrados por las aguas, desechos sólidos domésticos, orgánicos, industriales, hospitalarios, los asentamientos humanos desordenados, las migraciones humanas a gran escala, adquisición de animales exóticos como mascotas para lograr estatus o llamar la atención, transporte masivo de personas y animales, y muchas causas más son factores que contribuyen al surgimiento de nuevas enfermedades, patologías emergentes, y/o exóticas producto de las mutaciones, ocasionando graves problemas en la salud del humano, de los animales y plantas siendo amenaza constante para el equilibrio social y económico de una región o país con posibles efectos impredecibles.

Los nuevos virus emergentes, están íntimamente relacionados con el deterioro paulatino de los ecosistemas naturales tales como períodos de intensas lluvias, épocas de sequía, aumento de la temperatura ambiental; entre los virus emergentes los más devastadores según las investigaciones realizadas son los llamados lentivirus (del latín lentus=lento) como lo es el virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) que se caracterizan por su persistencia a lo largo de la vida integrándose en el genoma del huésped y evadir la inmunidad del mismo; los arenavirus también transmitidos por roedores, es un ejemplo de nuevas enfermedades víricas, como es la fiebre hemorrágica argentina que infecta a miles de personas, de la cual no se conoce ni su origen ni las causas de por qué los roedores sirven de reservorio y de vector del virus; estamos expuestos que en cualquier época del año surja alguna enfermedad desconocida, o emerjan aquellas enfermedades que considerábamos erradicadas o controladas, por lo que es necesario entender los mecanismos que facilitan su difusión, para lo cual debemos tener muy presente que las epidemias suelen propagarse de manera exponencial, siendo imprescindible adoptar las medidas apropiadas en las

fases más tempranas antes que el número de personas afectadas llegue a umbrales peligrosos.

Las modificaciones en el comportamiento de las diferentes especies de animales que migran a otros lugares que no es su hábitat natural, donde tienen que adaptarse para sobrevivir y procrear ya sea invadiendo el hábitat de otros animales y del hombre, da lugar al surgimiento de enfermedades emergentes, reemergentes y de aquellas que son desconocidas por los profesionales y la población, por lo que es necesario dar la atención y prioridad posible a este problema de salud pública la que es parte de la historia humanidad.

Ante las posibilidades de nuevas enfermedades por la irresponsabilidad humana al ocasionar tanto daño al planeta, la medicina humana y la medicina veterinaria y equipos multidisciplinarios deben trabajar investigando, unificando criterios técnicos en Bioseguridad y Zoonosis para con eficacia y sin egoísmos de ser mejor profesión que la otra, afrontar y entender la modificación del comportamiento de la aparición de enfermedades que, por las mutaciones de los agentes causales suelen ser más agresivos; considero que en nuestro medio el egoísmo profesional no valora ni aprecia el aporte científico-técnico que el Veterinario contribuye diariamente al bienestar de nuestros semejantes.

Los efectos se acentúan especialmente en poblados donde no existe infraestructura básica y el grado de pobreza y desnutrición son muy notorios, por las condiciones de vida como son en los barrios marginales de las ciudades, zonas rurales de difícil acceso, páramos de la región sierra; los estudios epidemiológicos involucran el ambiente físico-geográfico, condiciones económicas, psico-social, y cultural porque evidentemente lo social, cultural y económico son las fuentes de origen que conducen a la cadena de causalidad de buen estado de salud o la enfermedad; en estos lugares, los gobernantes tienen que aplicar una verdadera acción preventiva para que haya equidad social; por lo que el control de las zoonosis debe ser muy eficaz, ya que, no solo tienen impacto directo en la salud humana, sino también en lo económico y social, para lo cual necesita también la participación de la comunidad para establecer y mantener el equilibrio correcto entre el hombre, los animales, y el medio ambiente. Es oportuno señalar que las condiciones de vida coadyuvan a la salud animal porque tiene relación permanente, directa y estrecha con la salud del hombre y la salud del medio ambiente.

La Salud Pública Veterinaria es una disciplina amplia que contribuye a: La reducción del sufrimiento y muerte de los humanos a través de la prevención y control de las enfermedades zoonóticas; a la protección de los alimentos para prevenir las enfermedades transmitidas por los alimentos; a disminuir la malnutrición incrementando la producción animal mediante el mejoramiento de la

salud animal para obtener la cantidad y calidad de proteína animal destinada al consumo humano; a la protección del medio ambiente minimizando los efectos de la producción animal industrializada y animales del área urbana; al desarrollo de modelos biomédicos para mejor entendimiento de las enfermedades de importancia en la salud Pública.

Durante siglos los productores han tenido que enfrentarse a multitud de plagas y enfermedades que afectaban a sus animales, a la vez que se hacen resistentes a los tratamientos. Gran número de estas enfermedades se continúan transmitiendo a los humanos, algunas pasan desapercibidas como sucedió con Encefalopatía Espongiforme Bovina (EEB) y cada día surgen enfermedades infecciosas nuevas, reemergentes, exóticas como el virus Nipah, gripe aviar, gripe porcina cuyas consecuencias son inesperadas. La salud de los animales que consumimos y con los que compartimos su hábitat, es una de las llaves de la salud pública como eslabón primario en la cadena de transmisión de las zoonosis.

Las enfermedades transmitidas por los alimentos son uno de los grandes problemas de salud en nuestra población; *Campylobacter*, cepas patógenas de *E. Coli* y *Salmonella* son los patógenos asociados con mayor frecuencia a carnes y productos animales contaminados. Lamentablemente las autoridades de salud, quizás por egoísmo profesional, no admiten el importante rol que desempeña el Veterinario en precautelar la salud pública, que con su participación profesional contribuye directamente en la protección de los alimentos, para garantizar la salud de los consumidores y saneamiento ambiental que se traduce en aumentar la expectativa de vida saludable de los habitantes del país, por lo que la sanidad inmediata- no futura-tiene que ser integrada por varias profesiones estrechamente vinculadas para el real intercambio sistemático y ordenado de información relevante en beneficio de la salud pública.

Durante cualquier proceso de manipulación de alimentos que se realiza a lo largo de la cadena alimentaria, éstos pueden ser fácilmente contaminados por cualquier tipo de agente sea persona, insectos o animales. La manipulación higiénica de los alimentos es una estrategia que asegura la inocuidad de los alimentos que adquirimos y luego ingerimos, es una práctica que tiene que aplicarse en las diferentes fases de la cadena alimentaria para garantizar la inocuidad, y que sea apto para el consumo, dando así verdadera seguridad alimentaria al consumidor. En todas las etapas de la cadena alimentaria la higiene es vital para prevenir la contaminación evitando el riesgo de contraer enfermedades de transmisión alimentaria.

En los supermercados, centros de abasto municipales, centro de acopio, almacenes que comercializan alimentos, mataderos oficiales, tiendas que expenden carnes de camales clandestinos, tercenas, bodegas de almacenamiento de productos alimenticios sometidos a proceso de transformación

o de materia prima, restaurantes, cadenas de comidas rápidas, comidas preparadas en carretas, tienen que aplicar las buenas prácticas de higiene en las diferentes fases; la contaminación puede ser cualquier agente químico, biológico, materia extraña u otra sustancia que puedan comprometer la inocuidad del alimento; para lo cual es necesario analizar los riesgos e identificar los puntos críticos específicos. Es oportuno resaltar que la inocuidad del alimento NO ES NEGOCIABLE; estrictos controles en la comercialización, menos enfermedades de transmisión alimenticia.

Según la **FAO**, seguridad alimentaria es que **“TODAS LAS PERSONAS TIENEN EN TODO MOMENTO ACCESO FÍSICO Y ECONÓMICO A SUFICIENTES ALIMENTOS INOCUOS Y NUTRITIVOS PARA SATISFACER SUS NECESIDADES ALIMENTARIAS”**, para lo cual tiene que haber disponibilidad de los alimentos, capacidad para adquirirlos, estabilidad en la oferta, buena calidad e inocuidad; siendo el productor el primer eslabón en producir alimento saludable. El sector industrial transformador tiene que utilizar materia prima adecuada aplicando las normativas establecidas. Una empresa tiene con frecuencia que valorar si sus productos, procesos, instalaciones, proveedores responden a las especificaciones y estándares que le exige el mercado o la legislación vigente, para ello es de gran utilidad las auditorías internas que obligadamente debe disponer la propia empresa.

La amenaza del hambre es constante; por lo que se requiere implantar programas de seguridad alimentaria para proteger la población de menor capacidad en adquirir alimento la que es más vulnerable a desnutrición y brotes epidémicos. La facultad suprema del hombre es el derecho a la vida y no hay vida si no dispone de alimento, para lo cual se deben aplicar métodos de medición de seguridad alimentaria como son los índices de disponibilidad de la oferta y demanda, de accesibilidad de la canasta familiar para evitar desnutrición.

Los alimentos balanceados utilizados en la alimentación animal deben ser inocuos, libres de dioxinas. El Veterinario tiene que realizar los respectivos controles de las trazas que pudiesen haber; la OMS considera que más del 90% de la exposición humana se produce por medio de los alimentos con dioxinas las que tienen elevada toxicidad y pueden provocar problemas de reproducción y desarrollo, afectar el sistema inmunitario, interferir con hormonas y, de ese modo, causar cáncer. El Instituto Alemán para la Valoración de Riesgo, de los 200 tipos de dioxinas conocidos, 17 son peligrosas para la salud, y que al cuerpo humano entran por lo general a través del consumo de alimentos como carne, huevos y lácteos.

El control de la calidad e inocuidad de los alimentos que consumimos es responsabilidad de todos los involucrados en la cadena alimentaria, desde los productores primarios agricultores y ganaderos, a los procesadores, envasadores, transportadores, almacenadores, puntos de venta y por último el consumidor que exige que las medidas concernientes a la vigilancia y control de la seguridad alimentaria se cumplan, reflejándose en la aceptación o rechazo del producto ofertado.

La medicina veterinaria desempeña un importante papel en la salud de la humanidad que, cada día busca la protección de su salud y el aumento de la disponibilidad alimentaria mediante la intervención, en el cuidado de la salud, el bienestar y la producción de los animales que nos proporcionan alimento. Cabe señalar que, la calidad reside en el hombre que hace las cosas, y no en las cosas que hace el hombre, por eso, la participación directa del veterinario en todo el proceso de producción garantiza la calidad e inocuidad del alimento de origen animal que diariamente consumimos, con satisfacción y certeza podemos decir plenamente "VETERINARIA ES VIDA".