

### ***3º South American Bayer Symposium***

#### **Entrevista al Dr. José Alberto Montoya**

*Especialista en geriatría animal*

**¿Cuáles son los problemas y enfermedades más comunes en perros y gatos geriátricos, viejos.**

Básicamente son los problemas respiratorios, vasculares, digestivos y endocrinos, como la obesidad u otras cuestiones. Además, surgen muchísimas problemáticas dermatológicas, oculares y renales.

**Ciertamente, se podría hacer un paralelismo con las personas mayores...**

Sí, hay enfermedades que son exactamente iguales. Por ejemplo, la obesidad humana es exactamente igual que la del perro, el asma del gato es igual al asma infantil en los humanos, las enfermedades prostáticas benignas del perro son iguales que las del hombre. Por todo esto, muchos productos farmacológicos que usamos se prueban antes con perros. Aunque hay otras problemáticas que son muy diferentes.

**A veces nos puede parecer que nuestras mascotas no envejecen, o no nos damos cuenta de ello, pero está claro que no es así...**

Por supuesto, pasa exactamente lo mismo que con las personas. Incluso en los tratamientos, en la mejora de la calidad de vida de los animales geriátricos, sustancias como los antioxidantes, los ácidos omega 3 o la vitamina E, por ejemplo, son también utilizadas.

Igualmente, la falta de ejercicio y los hábitos alimenticios son causa de envejecimiento. El perro obeso que no come fibra, que come mucha grasa y que no se mueve envejece mucho antes, eso está demostrado científicamente. Igual que las personas que las mandan a caminar, ¿por qué caminan?, pues porque se ha visto que es muy beneficioso.

### **¿Podrías enumerar algunos tips o cuidados especiales para animales en edad avanzada?**

Higiene, y dentro de la higiene no hablo solamente de la higiene corporal, como podría ser el pelo, donde ya existen productos específicos para nuestras mascotas, sino también la higiene oral, que antes no se hacía y ahora sí se hace. Los perros tienen la boca más limpia, o bien porque se los cepilla con productos especiales, acostumbrando al perro desde pequeño, o con productos que quitan el sarro. Y luego, una vez al año, conviene hacer una limpieza de boca igual que nos hacemos las personas.

Cuidar la boca, vigilar la alimentación y hacer ejercicio es básico para prevenir todas las enfermedades. Luego ya tenemos cuestiones como una insuficiencia renal o una insuficiencia hepática, que eso requiere de un tratamiento específico. Pero insisto, higiene, alimentación y ejercicio.

### **Según la época del año, ¿qué problemas específicos pueden padecer nuestras mascotas?**

En verano abundan las problemáticas relacionadas con parásitos, ya sean pulgas, garrapatas... así como las asociadas a picaduras de mosquitos, eso es fundamental. Ya en invierno encontramos enfermedades relacionadas con el frío, como pueden ser los problemas asmáticos, las neumonías y todas estas cuestiones.



Por otro lado, aparecen también problemáticas propias de las ciudades, asociadas a la contaminación, como podría ser el esmog de Santiago de Chile, por ejemplo; o más bien climáticas o geográficas como el levantamiento de arena del desierto en las Islas Canarias, en España, que afectan tanto a personas como animales.

**En referencia a las pulgas y garrapatas, ¿qué productos recomiendas?**

Bueno, Bayer tiene una línea magnífica, definitivamente. Los antiparasitarios son realmente la especialidad de la compañía... productos para pulgas y garrapatas hay muchísimos, pero los de Bayer son realmente óptimos.

**¿Cuáles son los principales factores de riesgo en perros y gatos de edad avanzada?**

En cuanto a enfermedades renales o hepáticas un factor fundamental es la alimentación. Un exceso de proteínas en la alimentación hace que una enfermedad renal vaya muchísimo más rápido. De hecho, una forma de lentificar un problema renal es quitar proteínas de la dieta. En general, para disminuir los factores de riesgo de nuestra mascota son fundamentales ciertos hábitos, como sacarla a hacer ejercicio, buscar el alimento correcto, no usar siempre alimento blando, no darle sobras de casa, desparasitar en su momento, realizar las vacunaciones adecuadas... en definitiva, cosas básicas.

**En este sentido, ¿cómo pueden los dueños seleccionar el alimento adecuado para sus mascotas?**

Tienen que asesorarse bien. Hay un error muy frecuente, y es que el propietario compra un alimento de alta gama, hiperproteico, pensando que



es el mejor, cuando es justo lo que el animal no tiene que comer... y además engorda. Es como decir, "a mi hijo le voy a dar una alimentación de atleta", cuando en realidad no hace nada, y es entonces cuando estamos errando. Pero eso hace la gente, compra alimentos de alta gama para animales de alta actividad, cuando la realidad es que su perro no sale de casa. Es el personal veterinario el que tiene que orientar al propietario en cuanto a la alimentación de su mascota, según qué haga, qué tipo de vida lleve el animal.

### **¿Y qué se puede hacer cuando un animal mayor no quiere comer?**

Muchas veces son los saborizantes. Piensa en tu abuelo, que a veces no le apetece comer... porque tiene insuficiencia hepática, o renal, y hay cosas que sencillamente no le apetece. Entonces hay que comprar alimentos balanceados para animales geriátricos que vienen con unos complementos vitamínicos especiales para esta franja de edad. De hecho, Bayer tiene un complemento alimentario para perros viejos, con aminoácidos, vitaminas y otras sustancias.

### **Y cuando una mascota geriátrica no quiere evacuar, ¿qué hacemos?**

A los animales mayores, como tienen un retraso en el movimiento intestinal, hay que darles mucha más fibra, porque si no no defecan. Es como en los humanos, un gran problema en las personas mayores es el estreñimiento, que hace que tomen laxante o coman más fibra. Por lo tanto, en animales geriátricos hay que reducir las proteínas e incluir más fibra en su alimentación.

**Parece que sigue el paralelismo entre humanos mayores y mascotas de edad avanzada...**



Pues sí. ¿Qué les dicen a los humanos? “Coma usted fruta y verdura”, efectivamente, la fruta, la verdura y la fibra son fundamentales en la vejez.

### **Entonces, ¿cómo podemos acompañar a nuestras mascotas en la vejez? ¿Qué cuidados específicos podemos ofrecerles?**

Hay una cosa fundamental, que ahora se maneja mucho, que es evitar el dolor. O sea, todas las enfermedades reumáticas, traumatológicas, artrósicas, todo eso... hay nuevos productos antiinflamatorios para quitar el dolor, para que el animal no tenga dolor. Eso es fundamental y hace que nuestras mascotas ganen en calidad de vida. Por ejemplo, antes a los perros con problemas traumatológicos no se los movía de casa, se los dejaba quietos y empeoraban. Ahora se ha visto que es importantísimo sacarlos a caminar, y que hay una mejoría notable.

### **¿Con qué frecuencia hay que llevar la mascota al veterinario?**

En animales viejos, que es lo que nos ocupa, nosotros recomendamos dos veces al año. Si no hay ninguna enfermedad, dos veces al año, para revisar como está la analítica... y según como esté la analítica, o los electrocardiogramas, las radiografías o lo que haya que hacer, se toman las medidas adecuadas. Pero dos veces al año, mínimo. Aunque es lo que te decía, ahora en España esta tendencia ha bajado por causa de la crisis económica, con lo cual la gente o lleva a sus mascotas al veterinario una vez al año, o ninguna.

### **¿Cuál es el mejor momento para la castración?**

En las hembras el mejor momento es antes del primer celo, así se eliminan los posibles tumores de mama. En los machos el momento no hace la diferencia, normalmente se castra a los machos cuando se ha desarrollado



el testículo, sería a partir de ese momento. La castración es una forma de evitar enfermedades y, al mismo tiempo, de evitar abandonos.

### **Vacunación en animales mayores, ¿qué opina?**

La vacunación se hace en cachorros. En animales mayores hay cosas que se vacunan y realmente no hace falta. Por ejemplo, todo el complejo de enfermedades respiratorias no se suele vacunar y eso es importante, porque en un animal viejo un trastorno respiratorio puede ser muy grave, y vacunar sería un riesgo. En cambio, sí que se los vacuna de hepatitis o piroplasmosis. Hay algunas vacunas que sobran y otras que quizás falten, pero también depende de la zona, según las enfermedades de cada lugar concreto. En zonas donde no hay rabia, por ejemplo, no tiene sentido vacunar de rabia. Y según las enfermedades parasitarias de cada región será uno u otro antiparasitario.

### **Hábleme de la gimnasia de mascotas...**

Es súper interesante. Nadar, por ejemplo, poner a los perros a nadar en piscinas para hacer ejercicio, rehabilitación o recuperación de artrosis y cojeras es maravilloso, realmente fantástico. Incluso hay sitios donde puede ir el dueño a nadar con la mascota, hay piscinas donde aceptan a los dos y pueden ir a nadar un rato.

### **¡Qué curioso! En cuanto a razas, ¿cuáles cree que son las más recomendables, o versátiles?**

Cada dueño tiene su perro. A un Basset Hound puedes odiarlo o puedes quererlo mucho. El Yorkshire, que es un animal muy de compañía, para mí es un perro muy antipático y muy agresivo, y sin embargo es una de las razas por excelencia. Ahora están muy de moda el Bulldog Francés y perros así, aunque luego tienen un montón de problemas respiratorios... Depende.



Yo siempre he tenido perros mestizos, y adoptados además, siempre. Voy a la perrera y digo "este", que no tiene raza ni nada. Pero bueno, el prototipo de perro yo creo que es el Pastor Alemán, el prototipo de perro, instisto. Luego, a partir de ahí ten en cuenta que la selección normalmente la hacen los veterinarios, los criadores, y muchas veces hacen unas cosas que son medio aberrantes.

**¿Puede hablar un poco del concepto *bienestar animal*? ¿Cómo se aplica?**

El concepto de estrés, por ejemplo, ahora se está valorando. La gente piensa que se puede ir a trabajar y dejar al perro todo el día solo y encerrado. Es como la persona que tiene mucho dinero, que "cuida" mucho a su perro, con revisiones, vacunas... todo; y luego se va de casa a las seis de la mañana y vuelve a las siete de la tarde, o sea, su perro está catorce horas solo en casa. Y te dicen que está muy bien, que tiene comida de muy buena calidad... pero bueno, la verdad es que yo prefiero salir a dar un paseo antes que comer el mejor bife de la Argentina, está clarísimo. O personas con departamentos de cuarenta metros cuadrados y tienen un San Bernardo, o un Dogo. A mí, personalmente, los animales dentro de casa no me gustan, siempre tienen que tener su espacio de libertad, un jardín, un patio... aunque mucha gente no lo ve así.